



Hemorroide inflamada

El rascado produce mayor daño y más comezón. Es como un círculo vicioso que aumenta el daño a nivel de la piel ocasionando inflamación de la misma o Dermatitis, pudiendo inclusive infectarse y empeorar la condición local. Algunos pacientes usan calcetines en las manos durante la noche para evitar rascarse. De allí la importancia de usar solo medicamentos recetados, no automedicarse y cumplir a pie de letra las sugerencias de su Cirujano de Colon y Recto.



Centro Colorectal Integral

- CIRUGIA GENERAL • LAPAROSCOPIA
- COLON, RECTO Y ANO
- ENDOSCOPIAS Y COLONOSCOPIAS

📍 José María Heredia #2980.
(a espaldas del Hospital San Javier)
Col. Prados de Providencia.
Guadalajara, Jalisco.

☎ (33) 3641.4305 3641.9044

✉ centrocolorectal@hotmail.com

🌐 www.centrocolorectal.com

PRURITO ANAL



ENFERMEDADES DEL RECTO Y COLON

INFORMACION PARA PACIENTES

¿QUE ES EL PRURITO ANAL?

Es el picor o también llamada comezón alrededor del ano es llamada prurito anal. Esta condición resulta en una urgencia por rascarse.

¿Qué lo causa?

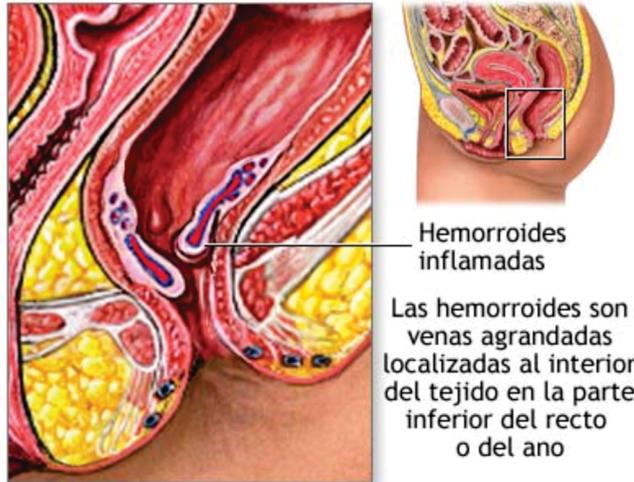
Muchos factores influyen. Una causa común es la humedad excesiva en el área. La humedad puede deberse a la sudoración o a pequeñas cantidades de materia fecal alrededor del ano. El prurito anal puede ser un síntoma de otras enfermedades, como las hemorroides, la fistula perianal y la fisura anal. La condición inicial suele empeorar con el rascado, la limpieza excesiva del área o el abuso de cremas en la zona.

En algunas personas puede ser causado por comer algunos alimentos, fumar o ingerir bebidas alcohólicas, especialmente vino y cerveza. Los alimentos que se han asociado a prurito anal son:

- Café, Té
- Bebidas carbonatadas
- Derivados de la leche
- Tomates o derivados (cátsup)
- Queso
- Chocolate
- Comidas muy condimentadas

¿El prurito anal puede ser causado por falta de higiene?

La limpieza casi nunca es un factor. Sin embargo, la tendencia de los pacientes con comezón es a lavarse el área en forma excesiva y frecuentemente con jabón y en ocasiones con un paño. Esto casi siempre empeora la situación dañando la piel y eliminando los aceites naturales que protegen nuestra piel.



¿Qué debo hacer para quitarme la comezón?

Una revisión cuidadosa por un cirujano de Colon y Recto puede identificar una causa definitiva para este padecimiento. Su médico puede recomendarle un tratamiento específico a este problema, sin embargo, el tratamiento siempre incluye los siguientes puntos de higiene local:

- Evitar la humedad en el ano
- Usar ropa de algodón.
- Evitar todo polvo medicado, perfumado o con desodorante.
- Evitar mayor trauma en la zona
- No usar ningún tipo de jabón en el área
- No tallar el área, ni siquiera con papel higiénico o toallas húmedas.
- Para su higiene, lo mejor es enjuagarse con agua tibia y secar muy bien el área.
- Utilice toallitas húmedas, pero nunca se talle.
- Intente no rascarse.

